

# 小規模多機能の家ここのは 9周年を迎えました。

# 瓦版ここの村

小規模多機能の家ここのは、皆様のおかげを持ちまして9周年を迎えることが出来ました。

これも一重にご利用者様、ご家族様、地域の皆様方のご支援、ご協力の賜物と深く感謝いたしております。これからも、来年の10周年、さらに20年、30年と皆様と共に歩んで参りたいとスタッフ一同心を新たに精進して参ります。今後とも宜しくお願いいたします。

空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりましたが、皆様におかれましては健やかに過ごしのことと存じます。

この度、8月1日に「小規模多機能の家ここの」の所長として着任いたしました小田原美千子です。北条の美しい海と山に囲まれたすばらしい環境に癒されています。

ご利用者の皆様のおふれる笑顔と輝く笑顔がたくさん見られますように、スタッフ一同心を合わせて頑張っていく所存でございます。

今後ともご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。



当日は、善応寺の笑楽会の皆様による伊予万歳の演舞とここののリハビリを担当している田中主任によるリハビリについての説明会が行われました。



## 夏の思い出 小規模便り

7/12 (金) 第17回河野公民館まつりが行われました。

ここのからも、いなり寿司やカキ氷、創作品の販売をして、地域の方々と楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

中でも輪投げは大好評で、子供たちの大行列が来ていました。



小規模多機能の家「ここの」  
《第35号》  
2013.10

発行  
医療法人 慈孝会  
小規模多機能の家ここの

〒799-2436  
松山市河野別府 179-1

TEL 089-993-2900  
TEL 089-993-2920  
FAX 089-993-2911



7/8 (土) 家族会  
今年はバーベキュー



河野保育園の子供たちと

七夕交流会



そして...よく食べました。



風船バレー大会 優勝!!

## 栗の里中山町から

8月より中山町クラフトの里より、毎月「中山物産展」を開催するようになりました。

新鮮な野菜、果物、美味しいおこわや栗寿司が並びます。毎月第3土曜日のAM11時からPM2時まで「ここの」の地域交流ルームにて行っていますので、地域の皆様のお越しをお待ちしています。



ごちそうサマ〜!



Welcome 歓迎! 食欲の秋



人気商品  
中山豆腐  
栗寿司  
中山饅頭



よつばちゃん倶楽部? 詳細次号にて



夏休みにはひ孫さんと一緒に





# ★ ぐるーぷほーむ

# この ★

## ある夜の夜勤での一コマ

『今日の当番です。宜しくお願いします。』利用者の方に挨拶をし、表情の確認をして仕事に入る。

みなさん『あんたかな！たのんだよ』『よろしくね』と笑顔で迎えてくれる。ある夜の事、普段と違って目を開き私を見るのでそっと部屋を伺うとすぐ目を閉じる、離れると目を開くそんなことを繰り返して『だるまさんが転んだをしているね？』と二人で声を出して笑った。

夜勤時は気を配り足音も立てない様靴を脱ぎ、巡回を行う。そんな私に、手抜きはだめだけど力は抜いていいんだよと、教えてくれた気がした。今度は何を教えてもらおうか、大先輩たちに…。

## 運営推進会議 第3回目

平成25年8月29日に開かれ、今回は「福角の里」や有料老人ホーム、ショートステイについて近藤相談員に話をしてもらいました。内容・料金等を知ることが出来たようです。

次回は10月31日に『家庭で一緒に生活していくためのヒント』と題して、居宅介護支援事業所の山本ケアマネを予定しております。

## 三津で昼ごはん

小規模さんと、三津の北斗に出掛ました。道中『あれは何、この道は〇〇に行くんヨネ』と元気一杯。昼ごはんをメニューと睨めっこしてめられ『美味しかった。』とご満悦でした。座敷や、インテリアに驚き、大層喜ばれ北斗を後にしました

## 秋の夜長を過ごすコツ

生粋の北条娘のkさん<<90歳>>！自然が大好きで、小さな草花や昆虫にも眼を向けられて、この花かわいらしやろ？とそっと触れる。そんなkさんの趣味は『塗り絵』です。夜間や日中時間があると熱心に取り組んでおられます。ていねいに仕上げた作品です。



## デイサービスこの

# 初ぶどう狩り



内子の河原で お弁当タイム♪



\*調理員Kさんの手作りお弁当です→→→

みんなでおいしくいただきました。ご馳走さまでした。

さあ、ここから「ぶどう」の登場です。子供の頃の遠足のようにながら初めてぶどう狩りに行きました。到着すると雨が降って



いた為に摘み取りはできませんでしたが、とても甘いぶどうを用意してくださってみんなで美味しくいただきました。お土産を手にとり大満足の外出となりました。



フラワーアレンジに挑戦！



花器と花材をくじ引きで決め、プレゼントしたい人のことを思いながらアレンジしました。上の2作品は、男性の利用者様が挑戦されました。出来上がったお互いの作品を見ながらの茶話会も会話がはずみ楽しい時間となったようです。まだまだチャレンジは続く…

## 「9周年記念行事」茶話会にて…



楽しくお話をしながら、手作りのぜんざいをいただきました。皆さんの笑顔がステキです。これからも10周年に向けてデイスタッフ一同頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。