

# 瓦版ここの村

# 瓦版ここの村

小規模多機能の家  
「ここの」  
《第36号》  
2014.1

発行  
医療法人 慈孝会  
小規模多機能の家 ここの  
〒799-2436  
松山市河野別府179-1  
TEL 089-993-2900  
TEL 089-993-2920  
FAX 089-993-2911



所長 小田原美千子

新年明けましておめでとございます。

平素よりご利用者様、地域の皆様、そしてご家族の皆様方のお力添えにより「ここの」が地域の中で活動し続けていられることを、心より感謝申し上げます。「ここの」も10周年を迎え、地域の方々の温かいご支援のおかげで、少しずつ成長しつつあります。

本年も職員一同、地域に根ざす施設を目指して、今まで以上に頑張る所存でございます。今後ともご支援、よろしくお願い申し上げます。

## 初詣に行ってきました。

初詣に高縄神社・鎌大師に行ってきました。

行ってみると、幼い日に境内で遊んだ思い出話や、辺りの様子が変わらず嬉しいなど会話が弾みます。かくれんぼした時に逃げた祠をスタッフに教えて下さったり、お参りもさせて頂きましたがお話に花が咲きました。いろいろな場所へ出掛けますが皆さんの楽しそうなお顔に新年の喜びを感じました。



## ☆ハイ、チーズ☆



## 基本理念

- 一、お年寄りに対する尊敬の気持ち
- 一、やりがいのある職場作り
- 一、地域社会への貢献

新年にあたり、医療法人慈孝会の基本理念をご紹介します。

私達は、この三つの理念を常に心に刻みながら、日々の職務についております。

# デイサービス ここの

## ♪こんな一芸ありました♪

この人誰？



厨房の西原さん



でした♪

- ①黒田節
- ②剣山
- ③鶴の舞橋
- ④長崎の雨

優雅な舞を披露して頂き、普段観ることがない姿に驚きました。縁起の良い演目に感謝の皆さんです。



## 今年は『午』年!

干支の壁画をみんなで作りました。いかがでしょう？



## みんなで楽しい『おもちつき』

【其の弐】  
杵と臼でつくべし!



お正月を前に、皆でおもちつきをしました。楽しいおしゃべりと手際の良さで味よし、形よしのおもちの出来上がりです。

【其の弐】  
丸めるべし!



【其の参】  
労の後は食すべし!

いみんなでおいたきました。

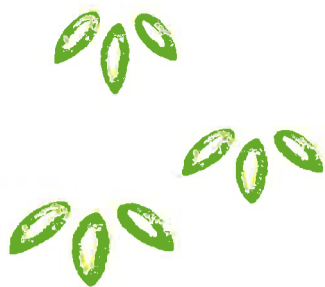


## ～～新人紹介～～



異動にて11月1日から居宅介護支援事業所に参りました倉敷出身の玉井康子です。今後ともよろしく願い致します。

# グループホーム ころの



## ある夜の出来事

『こんにちは、お願いします』利用者さんに挨拶。『あれ又あんたかな、えらい早いなあ』『頼みます』笑顔で迎えて下さる。昼間の様子を受けて仕事に入る。夜中に『寒いのにすまんなあ、トイレに連れていってくれるかな』『ありがとう！あんたもお休みよ』と労わってくれる。巡回し、布団を直す。『ありがとう、あんたもお休みよ』パット交換すると『ああ～よかった、ありがとうございます』まだ早いからゆっくり寝てくださいねと声かけし、時には不穏な利用者さんの話を聞くことも『ありがとう、あんたに話して気が晴れた』と言われることも。ありがとうの言葉が、私の次の仕事の活力になっています。

## クリスマス会

トキアンサンブルさんを迎えて、懐かし歌や紙芝居をたのしみました。かわいい風船のサンタさんが登場したり、利用者さん自身がサンタさんに変身したりされ、吹き出したり似合うよと褒め合ったり、和気あいあいと楽しい時間を過ごされました。



## 家族会

### 心が動けば身体も動く

12月24日家族の皆さんをお迎えして、食事をたのしみました。普段は自身で動くことが少ない利用者さんが歩いて、家族さんに近付いたり、手を振ってバイバイと声しっかり出されたりと、家族さんに会えた喜びを顔や行動で示され、家族の皆さんも笑顔で、手を取ったり返事をされ、たのしい時を過ごされていました。

## 消防訓練

GHこうのでは年に2回防災訓練を行っています。火事の際利用者さんを、安全な場所に誘導するため、車椅子の利用者さんを毛布を利用して引っ張ることを、『多少痛くとも、命が大事』と納得していただきました。また、台所のガスコンロをIHヒーターに取り換え、火災が起こりにくいようにしました。



## 「ばばちゃん倶楽部」発足しました

小規模にはとても素敵なお針子さんたちがいらっしやいます。お針子さん達がつくる作品はとても可愛く好評なんです。

手さげバッグやお昼寝枕など、たくさんの作品が作られています。小規模に遊びに来られた際は、是非とも作品を見てください。ちなみに販売もしていますので、お買い上げも是非。



好評発売中!

系列の小規模ふくずみへ行って販売促進。ごろ寝枕が好評でした。



## 小規模便利

## スタッフ有志の恐演、驚演(?)



昨年12月、暮れも押し迫る中スタッフ有志による伊予万歳の演技を利用者さんに披露しました。練習の成果が見事に現れているのでしょうか。心なしか見守る利用者さんの顔が引きつっているようにも見えましたが、本人たちの顔の方がもっと引きつっていたことは言うまでもありません。

## 明けましておめでとうございます

鎌大師へ初詣に行ってきました。今年も良い年でありますように。そして皆が無事でありますように。そして宝くじが当たりますように。そして素敵な彼、彼女が出来ますように。そして、そして……。



巨大ジェンガに大興奮!! 年末年始は巨大ジェンガで遊びました。倒れる様は迫力満点。日頃のうさも晴れたかな?



## 積み木くずし?