

瓦版ここの村



ベージュの伝言

今年、88歳になる原信美さんからの米寿の伝言です。

Q: 世の中が一番変わったと思うことは何ですか？

A: 政治。昔は戦争があったりしてなあ。

Q: あなたの人生で一番重要だったことは？

A: 14歳の時、海軍に志願したこと。

台湾の司令部に行った。上官のかぼんを持ってついていただけだったけど。

Q: 結婚したのはいつですか？

A: 24歳の時。 Q: お見合いですか？

A: いや。恋愛。栗井駅に勤務していた時、近所に住んでいた娘と。

Q: 結婚生活での一番の思い出は何ですか？

A: 長男が生まれた時かなあ。

Q: 結婚生活で一番辛かったことは何ですか？

A: 家がなかった。なかなか売ってくれる所がなかった。知り合いを通して何とか買えたけど。

Q: 思い出の中で自分が「一番カッコ良かった」と思うことは？

A: 国鉄の夏の制服がカッコいい。特急の車掌をしていた頃かな。

Q: 一番気に入っている時代はいつ？

A: 結婚した頃。戦後。

Q: あなたが誇りに思うことは？

A: 子供二人を大学まで出したこと。

Q: 若い人に何かアドバイスするとしたら？

A: 目標を持って生活すること。

人生の計画が大事だと思った。



小規模便利



熱烈歓迎！介護実習にようこそ

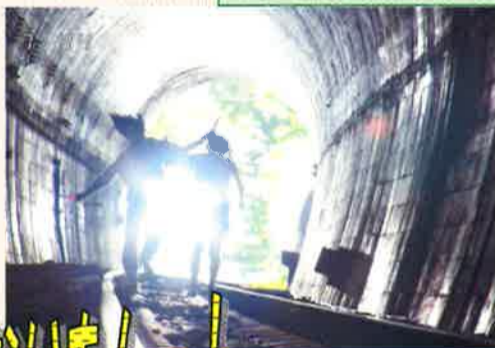
2月の後半と3月始めの2回に分けて、聖カタリナ大学の介護実習が行われ、5人の学生が来てくれました。実習期間は小規模多機能に1日、グループホームに2日と短い間でしたが、利用者さん達は若い学生と一緒に過ごすことをとても楽しみにされています。しっかり学んで、しっかり楽しんで下さいね。来年もよろしくお願いします。

小規模多機能の家
「ここの」
《第37号》
2014.4

発行
医療法人 慈孝会
小規模多機能の家 ここの

〒799-2436
松山市河野別府 179-1

TEL 089-993-2900
TEL 089-993-2920
FAX 089-993-2911



くまもののぼったもんじゃないもんっ！



ばばちゃんくらぶの新作です。

最近巷ではゆるキャラブームに乗って“くまもん”が人気ようですが、ここのにもカラフルなフェルトを使ったマスコットがいます。それは、

『くまもんのぼったもん じゃないもん』

これからも沢山の兄弟たちが増えていく予定です。もっと可愛い名前を募集しますので、声をかけてください。里親も募集中。



おフランス風の介護術はいかが

最近、注目されているユマニチュード。ユマニチュードとはフランスで30年ほど前から使われている、認知症の方との関わり方を考えた方法です。英語の Human(ヒューマン)をフランス語的に名詞化した言葉で「人として」「人間らしく」といった意味になります。

ユマニチュードは4つの柱から成り立っています。「見つめる」「話しかける」「触る」「立つ」です。

「見つめる」人は見つめ合うことで互いの存在を確認しあうものです。ある研究では認知症患者は、正面から15度くらいの視野しかないとの報告があります。話しかけても無視される、理解しないではなく、誰が誰に話しかけているのか認識できていないだけの場合も考えられます。話しかける時は正面から顔、体を近づけて、同じ高さから話しかけることが大切です。

「話しかける」すぐに「薬を飲みましょう」「トイレに行きましょう」ではなく、「今日はいい天気ですね」など日常会話の延長線上にあると考え、会話を楽しむことが大切です。叱る、〇〇できなくなるなどではなく、前向きな表現に置き換えて柔らかく話すことが大切です。

「触れる」相手に優しく触れること。触れ合い、スキンシップの大切さが説かれています。

「立つ」寝たきりを防ぐため離床させることは現在広く行われていますが、そのため「座りきり」になってしまっている傾向が見られることがあります。立つことが可能である限り、立ち上がってより広い視野を持つことで脳にも良い刺激となります。

実際にはもっと細かなテクニックもありますが、基本は以上です。ごく当たり前のことばかりですが、日頃は仕事や家事に追われる中で、人間関係ももつれがちになり、とかく忘れられていることはないでしょうか。“ゆったりと時間をかけて向かい合ひましょう”と掛け声をかけられても、なかなか難しい時もありますが、これもテクニックだと割り切って実践することも、お互いの心にゆとりをもたらしてくれるかもしれません。



デイサービスこうの

ふくずみとの交流会

3/12にふくずみとの交流会がありました。新聞綱引きや玉入れに参加し職員を交えたチームで戦い引き分けでした。次回は勝つぞ!!



J A 愛媛中央女性部さんがきてくれました♪

大正琴や詩吟、踊りなど次々と楽しい催しがあり、大正琴では突然のリクエストにも応じて下さりみんなで歌を唄いました。



作品集!

【春の寄せ植え】

【巾着袋】



～おひなさま完成～



みなでおひなさまの壁画作成を頑張りました。花紙を色それぞれに丸めてくださる方、丸めた紙を図案通りに貼ってくださる方、お互いに協力しながら素敵な作品に仕上がりました。

次々と手芸や工作の作品を完成されています。ティッシュカバーを手縫いで作成され、可愛いチュールリップの飾りをつけました。

デイジーとアリッサムで春の寄せ植えをしました。きれいに咲きますように…。(^^)

着物の帯で巾着を作っています。デザイン、紐の色などを皆で考え可愛く仕上がりました。



グループホームこうの

ひな祭り

お雛さまを作りました



聖カタリナの実習生さんと雛飾りを創りました。卵殻に和紙を貼り付けているお顔に目鼻を描き「こりゃ難しい」と言いながら、工夫しながらお顔を仕上げました。衣飾は千代紙、髪毛は黒の毛糸・・・描いたお顔を、「これはかわいいね」「男前やね」と褒めあい、お雛様をお部屋に持って帰られました。



花見ドライブ

立岩川の河川敷・光洋台の公園 善応寺、佐古と時間をかけてゆっくりお花見ドライブ。満開の桜を眺め、今年の桜も大層きれいやね!!と喜ばれ、これで100年は、寿命が延びたと...

来年もこのきれいな桜を、一緒にみましよう!

皆様にお知らせ

紙おむつの購入で税金の一部が還付されます。

- 医療費の合計が年間で10万円・または所得の5%を越えた場合 (医師が必要と認めた紙おむつ等の購入費も含む) 確定申告で税金の一部が返ってきます。
 - 対象者は、疾病等によりおよそ6か月以上寝たきり状態と認められた人
 - 医療控除を受けるには、かかりつけ医の「おむつ使用証明書」とおむつ購入の領収書を添付して申告して下さい
- 尚詳しいことは居宅濱田までお問い合わせください。

ふれあいコンサート



あべはるこさんの歌とおしゃべりに和気あいあい楽しい時間を過ごしました。

