

小規模多機能の家 この村 について

小規模多機能の家この村では、通所介護(デイサービス)・グループホーム・居宅介護支援事業所・小規模多機能型居宅介護のサービスを行っております。
4月1日より消費税率8%に引き上げに伴い、介護サービス施設、事業所に実質的な負担が生じないよう介護報酬改訂が行われました。皆様におかれましては負担増となりましたが、職員一同、より一層のサービスの充実に努めてまいりたいと思っております。今後共よろしくお願ひ致します。
また何かお気づきの点、アイデアなどありましたら、ご遠慮なくお申し出いただけましたら幸いです。

通所介護(デイサービス)

高齢になってもこれまで暮らしてきた地域の中で家族や親しい人たちとの関係を維持しながら、生活を営めるように支援することを目的とします。
ゆったりとした家庭的な環境の中で、ご自分の趣味や、希望・能力に合わせて様々なメニューの中から楽しみを見つけていただきます。
・少人数(利用定員20名)によるサービスの充実
・安心(365日営業)
・パワーリハビリ・個別機能訓練(希望により専門家からのアドバイスをうけられます。)

小規模多機能型居宅介護

通いを中心に泊まり・訪問のすべてのサービスが同じスタッフにより受けられ、これらのサービスを利用者一人一人に応じて適切に柔軟に組み合わせることが出来ます。
家庭的な雰囲気の中、なじみの利用者やスタッフと、ゆったりとした時間を過ごしながら、一人ひとりがそれぞれの力を発揮できる、レクリエーションや作業を行っていきます。
・登録定員(24名)
(登録により“この”以外のヘルパーや他の通所サービスは利用できなくなります。)

グループホーム

東に高縄山を仰ぎ、西には瀬戸内の鹿島を望み、自然に囲まれています。
利用者様、職員も地元の方が多く、馴染みの関係作りに配慮しています。
デイサービス・小規模と併設しており、地元の方との交流や行事・趣味活動が活発です。

居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)

在宅サービスが総合的に受けられるよう、その人に合ったケアプラン(居宅サービス計画)を作成します。
ケアマネジャーが、利用者の希望や心身の状態を考慮して、適切なサービスが出来るように、市町村やサービス事業者、介護保険施設等との連絡や調整を行います。
現在2名の女性ケアマネジャーが在籍しております。
介護のことならどんなことでもお気軽にご相談ください。

◎音楽や舞踊など色々なボランティアの方による芸能や、ボランティア先生の指導による教室(俳句教室・生花教室・折紙教室・ちぎり絵教室・押し花教室・陶芸教室・絵手紙教室)は施設全体のレクリエーションとして利用者様同士の交流があります。

小規模多機能の家
「この」
《第38号》
2014.7

発行
医療法人 慈孝会
小規模多機能の家 この
〒799-2436
松山市河野別府179-1
TEL 089-993-2900
TEL 089-993-2920
FAX 089-993-2911



ぐるーぷほーむ この村

26年度行事計画

- | | |
|-----|------------|
| 4月 | お花見・地域交流会 |
| 5月 | 喫茶店・節句 |
| 6月 | ドライブ |
| 7月 | 鹿島花火/高縄山 |
| 8月 | 夏祭り(河野地区) |
| 9月 | 運動会 |
| 10月 | 秋祭り |
| 11月 | 菊花展・文化祭 |
| 12月 | クリスマス会・餅つき |
| 1月 | 初詣 |
| 2月 | 節分 |
| 3月 | 節句 |

日赤の研修生(3年生)がみえました。



中庭でスイカがとれました。
平成26年の第1号!
スイカの製作者の宮本さんと青木さんと記念撮影

運営推進会議

平成26年3月27日(木) 13時30分～14時30分
議題: 1. 平成25年度目標の反省・近況報告
2. 意見交換
地域の方や利用者のご家族と、出来るだけ協力しあって、より良い介護を目指していく事を確認しました

新人紹介



3月からグループホームこの村、グループホームふくずみで介護の仕事をしています。両方のグループホームの仕事は、18人の入居者の方々と触れ合う事ができて幸せに思います。入居者の思いを受け止め、それぞれの思いに共感しながら、出来るだけ満足して、グループホームでの生活を、送って頂けたらと考えています。
これからも、傾聴・共感・受容しながら仕事をしたいと思っています。よろしくお願ひします。

梅雨に思うこと

梅雨になるとうっとうしい、洗濯物乾かん 困るなあ! 老犬は濡れるのが嫌で、散歩に行きたがらない。人間の方が「おしこ大丈夫かなあ」と心配するが 本人は他人事の様子
朝晩 日中の寒暖差があり 体温調整が上手いかな 年取ったせいかな。でも 畑の野菜たちは、元気に育っている。水撒き 草刈など 世話も大変だけど 大量に収穫出来た時 特別うれしい
老いにムチ打ち 頑張ろう

夜勤さんのつぶやき

私ごとではありますが、三世代8人の家族+犬・猫+熱帯魚のペット達と一つ屋根の下で暮らしています。それぞれの個性・世代・価値観も異なるもの同志 トラブルも、ストレスもあって当たり前の日々
私は月5回程の夜勤の仕事・家事、孫の子守等をこなしつつ、これが私の運命であり、与えられた生き方なんだと納得し、まるで止まると、死んでしまう浮遊漁の様に、泳ぎ回っています。

懐想

私がグループホームで働き始めて4年がたちます。日々勉強の毎日です。職員の皆さんに助けをもらいながら、入居者の肩にも教えてもらいながら、仕事に取り組んでいます。認知症の方との接し方が難しいと、改めて考えさせられます。でも皆さんに喜んでもらえるケアを行っていきたくです。
これからは天気の良い日には、散歩や外気浴と楽しい生活を、過ごしてもらえよう、努力していきます。



行楽の春 お出かけ小規模



小規模多機能このの
の取り組みについて

小規模多機能は「通い」「泊まり」「訪問」の3つのサービスを組み合わせて、ご利用者様が住みなれた地域で在宅生活が続けられるようお手伝いをさせていただきます。顔なじみのスタッフ、他の利用者様同士で多くの時間を共有することで、お一人おひとりの思いを汲み取れるよう行ってまいります。

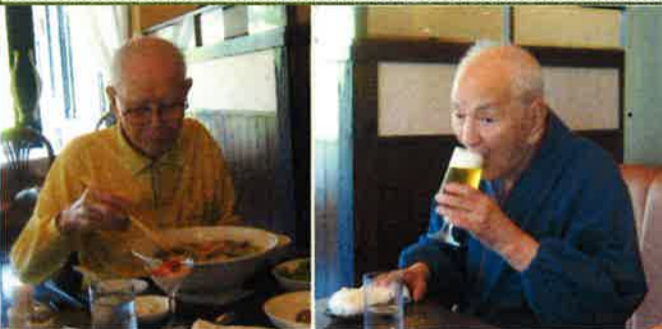
5月 吉海バラ園へ遠足



今年もまた大島の吉海バラ園へ行ってきました。帰る直前に雨になったり、少し肌寒かったりしましたが、「きれいなえ」と美しいばらに見とれる、〇〇〇〇な人たちでした。「寒い、寒い」といいながらも、バラ園名物のバラや塩風味のアイスクリームもおいしかったです。



⇒ 帰りの車中で去年、丹原のお寺の牡丹を見に行った時、お昼を食べた王府井（ワンフーチン）のことが話題になりました。「また行きたいねえ」「牡丹はどうします?」「牡丹はええわい」で、今年は王府井での食事のみを目的に行ってきました。…ことわざの意味もよくわかりました。



小規模年間行事計画

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 8月 公民館夏祭り | 12月 クリスマス会 | 4月 お花見 |
| 9月 運動会 | 1月 初詣 | 5月 バラ園へ遠足 |
| 10月 開設記念 | 2月 豆まき | 6月 ドライブ |
| 11月 もみじ祭り | 3月 公民館春祭り | 7月 花火見物 |

デイサービス このの

熱中症

- 手足がしびれる
- めまい、立ちくらみがある
- 筋肉のこむら返りがある(痛い)
- 気分が悪い、ぼーとする
- 頭がガンガンする(頭痛)
- 吐き気がする・吐く
- 体がだるい(倦怠感)
- 意識が何となくおかしい
- 意識がない
- 体がひきつける(けいれん)
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- 真っ直ぐに歩けない・走れない
- 体が熱い

重症度Ⅰ

重症度Ⅱ

重症度Ⅲ

予防法4カ条

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. こまめに水分補給 | 2. 日中の暑い時間帯は外出しない |
| 3. 外では帽子を被り、直射日光を避ける | 4. 室内ではエアコンや扇風機を上手に使う |

河野小学生との交流会

6月13日と16日、5年生の皆さんとの交流会がありました。あやとり・お手玉・けん玉・カルタ・オセロ等、昔懐かしいメニューを考え練習して来ていただきました。元気一杯で普段のデイサービスでは見られないような表情の利用者様を見ることが出来ました。河野小学校を卒業した方が多く、校歌のリクエストが起こり、一緒に歌っていました。可愛らしい笑顔と笑い声の絶えない楽しい時間となりました。



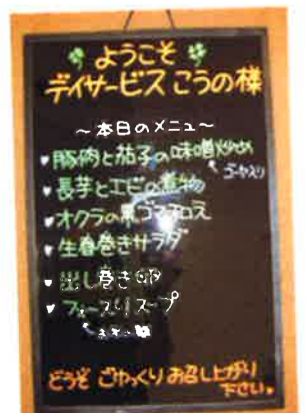
天心流(づしの会)

着物と扇子を曲に合わせて着替えられ舞を披露して下さいました。司会の方の面白いお話と歌を楽しみながらの1時間はあっという間に過ぎてしまい、ご覧になられた利用者様からの大きな拍手にて終了となりました。後日皆さんより「良かったよ!」の言葉を沢山頂き、ありがとうございました。



恒例の外食に行きました。

今回は「なないろカフェ」にランチを食べに行きました。品数が多く味付けも皆さんのお口に合い全員完食でした。食後は近くの光洋台の公園まで紫陽花を見に出掛け利用者様と写真を撮ったりして、美味しく楽しい時間を過ごしました。



デイサービスこのの 年間行事予定

- | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------|
| 4月: 春の外出 | 5月: 立岩つつじ見物 | 6月: ふくずみとの交流会 | 7月: 高縄山へドライブ |
| 8月: 家族会/盆踊り大会 | 9月: 運動会 | 10月: 開設記念行事/文化祭 | 11月: 紅葉祭り |
| 12月: クリスマス会/餅つき | 1月: 初詣 | 2月: 節分 | 3月: 河野保育園ひな祭り会 |