

# 安寿会 難波夏だより 社会福祉法人 安寿会

第3号

2014年8月発行  
松山市中通甲898番1



残暑お見舞い申し上げます。  
七夕(たなばた、しちせき)は、日本、中国、朝鮮などにおける節供、節目の一つです。旧暦の7月7日の夜の事ですが、日本では、明治改暦以降は、7月7日又は、月遅れの8月7日に行われています。サテライトでも、短冊に願い事を書き笹に、飾りました。まだまだ、暑い日が続きますが、皆様が元気に過ごせまうように、お祈りいたします。

サテライト難波 職員一同

# 特別養護老人ホーム安寿荘



## サテライト難波



TEL 089-960-2001

星に願いを込めて・・・

**こんな症状に気をつけて！**  
めまいや顔のほてり、体のだるさ、吐き気や頭痛などの症状が出たら、熱中症のサイン。バランスの良い食事や、十分な睡眠、適度な運動で夏の暑さを乗り切れる丈夫な体を作りましょう！



### 職員紹介

定員	3ヵ月実績
10名	10名

#### ユニットリーダー



上田 憲三 さん

サテライトでの、夜間専門員を経て、安寿荘の職員となり、この度やっと？サテライトに戻ってこれました・・・皆様ご指導よろしくお願いします。

#### 夜間専門員さん



芳之内 昌志 さん

よろしくお願いします



重岡 健二 さん



# 小規模多機能センター難波

tel 089-960-2811



小規模多機能センター難波では、旬の食材を使って職員みんな  
で食事を作り提供しています。フコではあいませんが、みなさん



昔から「トマトが赤くなれば医者は青くなる」と  
いわれるように夏野菜には、夏を乗り切る効能  
があります。

トマト 老化防止やガン予防  
キュウリ 体にこもった熱を取り除く作用  
ナス 便秘改善や血糖値の上昇を抑える



初めまして!!

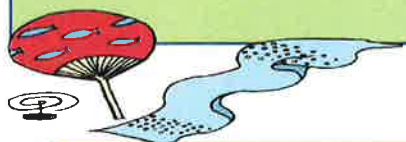
三味線と民謡が得意なWさんです。  
三味線歴は30年の大ベテラン。

お誕生日おめでとうございます



定員	3ヶ月実績
24名	8名

# デイサービスセンター難波



TEL 089-960-2711

毎年慰問していただいている、新城山の方々  
三味線、踊り、歌と多彩な内容に感謝しました。



皆さん一つに  
なり楽しそうで  
す



## 高齢者にとっての口腔ケア

口腔ケアでお口の中の  
環境を改善する



口腔内機能の  
改善で食欲が増す



食べる事が  
楽しくなる

食べる事で体力や免疫  
力が向上する



活力がみなぎり積極性  
が増す



口の機能をよく使う  
よく噛む

## 編集後記

今年は、予報では冷夏との事でしたが毎日暑い日々が続いていますね。

皆様の体調は大丈夫でしょうか、利用者の皆様もこの暑さの中頑張っています。

これからも地域の皆様に支えて頂きながら頑張っていきたいと思っております、よろしくお願いいたします。

安寿会便り編集委員