

どう変わる？ 介護保険

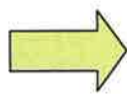


平成27年8月から実施されます

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方に負担していただくことが必要です。この利用者負担について、これまでは所得にかかわらず一律にサービス費の1割としていましたが、団塊の世代の方が皆75歳以上となる2025年以降にも持続可能な制度とするため、65歳以上の方のうち、一定以上の所得がある方にはサービス費の2割をご負担いただくこととなります。

一定以上の所得のある65歳以上の方は利用者負担が2割になります

- 本人の合計所得額が160万円以上の方  
単身で年金収入のみの場合、年収280万円以上  
※合計所得とは収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除をする前の所得金額をいいます。  
※ただし、合計金額が160万円以上であっても、実際の収入が280万円に満たないケースや65歳以上が2人以上いる世帯で収入が低いケースがあることを考慮し、「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で280万、2人以上の世帯で346万円未満の場合は1割負担になります。
- 新たに介護保険負担割合証が発行されます。  
要支援、介護認定を受けた方全員に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」が平成27年7月中頃市町村から負担額が記された負担割合証がご自宅に届きます。
- 介護予防、介護サービスを受けられている方は、**必ず介護保険負担割合証をサービス事業所の窓口に出して下さい。**
- 負担額が変わるのは、平成27年8月1日以降にサービスをご利用された時からです。



2割負担

\*\*\*\* 介護保険負担割合証が届き次第、提出をお願いいたします。 \*\*\*\*

瓦版この村

小規模多機能の家  
「この」  
《第42号》  
2015.7  
発行  
医療法人 慈孝会  
小規模多機能の家 この  
〒799-2436  
松山市河野別府179-1  
TEL 089-993-2900  
TEL 089-993-2920  
FAX 089-993-2911

デイサービス この地域交流会

4月29日に今年も地域交流会を開催致しました。今年は善応寺の“笑楽会”の方々が伊予万歳を披露して下さい、子供達の踊りに皆さん笑顔で楽しめました。茶話会では、地域の方々、善応寺の方々、ご利用者の方々とあちらこちらで‘お知り合いの輪’が出来ていました。地域とのつながりやご縁を大切にしているこののでは、とても嬉しい時間がつくれたと思います。ご参加いただいた皆様本当にありがとうございました。



吉海バラ公園

5月に吉海バラ公園へお弁当を持って出かけました。お天気が心配でしたが、皆さんの強い願いが叶い、満開のバラを楽しむ事ができました。デイサービスでは、お弁当は調理員による「手作り弁当」を持って行き、なかにはバラよりお弁当の方が楽しみ♡と‘花より団子’の方々もおられました。行き帰りの車中でのおしゃべりも満開の花が咲き、楽しい一日でした。



見事なアーチ！  
順番にくぐってみました。



これが噂の  
手作り弁当です！



きよしのズンドコ体操



氷川きよしの唄に合わせて毎日茶話会前に、全員で体操しています。楽しみながら身体をほぐしてもらおうのが狙いです。皆さんノリノリでやっています。男性陣は少々はずかしいようですが……

トーンチャイム演奏会

7月1日“すい-てん・は-と”の方々による〈トーンチャイム〉という楽器の演奏会がありました。あまり見た事のない楽器なので、皆さん興味津々。演奏が始まるとその音色にうっとり、癒されていきました。「生の演奏や、変わったものが見れて嬉しい」と感謝のお言葉をいただきました。これからも色々と企画していきますね！！



音楽会 「しあわせ音楽隊・ぴっころ」

永尾紀子先生と中川千里先生によるピアノ演奏会が開催されました。生のピアノ演奏に合わせて、声量あふれるソプラノの歌に感動！！テレビ等で聞いた事のある曲などを選んで下さっていたため、皆さんも楽しめたのではないかと思います。最後の連弾は本当にすばらしく、圧倒されました。



力作です！

今回の手芸では“招き猫”や“七夕”などの作品が仕上がりました。猫の顔はなぜか作る方の顔に似ている気がするのはわたしだけでしょか？  
細かなハサミでの作業も熱心に取り組まれています。  
只今、8月8日の夏祭りに向けて“コサージュ”を皆さんで製造致しております。色々な手芸品をご用意しておりますので、是非“この”のお店にお立ち寄り下さい。  
おまちしております♡



グループホーム こうの

空豆・・・ソラマメ・・・そらまめ

5月、今が旬の“そらまめ”と“甘夏”。家族の方が持ってきてくださいました。皆さんで美味しくいただきました。

みんなニコニコ顔です。食べ物が一番???



小学生との交流会

6月15日、河野小学校5年生の皆さんが来て下さいました。あやとりや似顔絵、トランプなど昔懐かしい遊びと一緒に楽しめるゲームを考えてくれていました。1時間余りとても楽しい時間でした。河野名所づくしの歌を披露され、校歌のリクエストも元気いっぱい歌って下さいました。利用者の皆さんも自然と声が出たり一緒に口ずさんだり・・・とってもいい笑顔がみられました。



夜勤さんのストレス解消法

“笑うヨガには福来る！”



先日娘がおもしろい講習を受けて来ました。それは“笑いヨガ！！”10分間の笑いは30分のジョギングと同じ有酸素運動量。笑うと多くの酸素を自然に取り入れることが出来、元気になる。また笑う事で血流も良くなり頭もスッキリ。ストレスを軽減し免疫力を高めるということです。おもしろいのは、作り笑いをするだけで脳が誤作動を起こす為、効果が同じだということです。

☆先生のお勧めは、通勤時間の赤信号を待つ間に「アハハハ・・・」と笑うことだそうです。(なかなか人目が気になる所ですが・・・)

今やストレスを感じない人の方が少ないでしょうね。「さあ、皆様ここで大きな声で笑って病気もストレスもサヨナラ～しませんか？」



家族の皆様とお茶をしました～



ドライブ

梅雨の晴れ間を利用して北条地区へドライブに出かけました。田植えの様子や紫陽花など景色を楽しみつつ横ではOさんが「俳句を考えよんよ」と笑顔。浅海のYさんの自宅前まで足を伸ばしました。「びわがなつとるなあ」と名残惜しい様子。1時間のドライブはアッという間に終わりました。また季節を感じに行きましょう。

あくまでも美しいバラの思い出です

5月23日土曜日。曇り空でしたが、太島のバラ園に行ってきました。ちょうどバラ園のお祭りの日で、たくさんの方でにぎわっていました。お昼ごはんは、糸山のサイクリングターミナルのレストランでカレーやダッチオーブンで焼いたお肉や野菜をいただきました。とても美味しかった思い出とともに帰路に着きました。今度はまた王府井に行きたいなあ。



小規模便り



184歳の新人さん

ご主人は大正10年、奥さんは大正13年生まれのご夫婦が来られました。お二人ともとても元気に利用されています。ご主人は五目並べや将棋が得意だそうです。これから宜しくお願いします。



タタタタタタ タタタターター

原さんの現在の趣味はDVD鑑賞。昔のアメリカのドラマ「コンバット」のDVDを集めています。月2回の発売に合わせて楽しみにされています。25巻まで買う予定です。



河野小交流会 河野小学校の5年生が今年も交流会に来てくれました。ばば抜きや神経衰弱などトランプをして、楽しい時間を過ごすことが出来ました。お礼に、ばばちゃん倶楽部で作った手芸のマスコットをプレゼントしました。来年もまた来てくださいね。



どうだい！わしがつた公園ぞな



遠くまで行かなくても、近くでこんな見事な躑躅が見られるなんて素敵ですね。