

# 瓦版ここの村

# 瓦版ここの村

小規模多機能の家  
「この」  
《第40号》  
2015.1  
発行  
医療法人 慈孝会  
小規模多機能の家 この  
〒799-2436  
松山市河野別府179-1  
TEL 089-993-2900  
TEL 089-993-2920  
FAX 089-993-2911

新年明けましておめでとございませう。

平素よりご利用者様、地域の皆様、そしてご家族の皆様方のお力添えにより「この」が地域の中で活動し続けていられることを、心より感謝申し上げます。  
「この」も十一周年を迎え、地域の方々の温かいご支援のおかげで、少しずつ成長しつつあります。

本年も職員一同、地域に根ざす施設を目指して今まで以上に頑張る所存でございます。今後ともご支援、よろしくお願ひ申し上げます。

所長 小田原美千子

利用者の方の想いに寄り添う時間を作る  
前野

楽しく過ごして頂けるように、笑顔で接し仕事が出来よう日々努力します。  
鎌田

十二月からケアマネとして復帰する事となりました。再びこの中で仕事が出来て嬉しく思います。ゆとりを持って利用者さんの話を傾聴したいと思ひます。  
窪田

聞き上手になる(今年はゆっくり相手の言う事を聞いてあげたい)  
中野

優しい対応で皆と助けられたり助けたり、元気で楽しく過ごしたい  
黒川

「ありがとう」の言葉をいっぱい言ひます。  
中村

お互いを思いやりいつも笑顔でいませう  
本田

仕事が終わるといつもあのときはあれでよかったんだらうか、もっと他に方法があったのではと、反省することばかりですが、これから利用者さんの笑顔が見られるよう、そして、家族さん利用者さんから、ここでよかったと少しでも感じてもらえるよう、対応等心掛けていきたいと思ひます。  
土屋

入居者の皆さんのそばに寄り添って、傾聴し共感して受容したいです。  
大内

自身の介護技術の向上・言葉遣いを含め利用者さんに安心安全な生活を送っていただける様努力する  
福島

フットワークを軽くする  
崎山

健康に過ごせるよう休息と活動のバランスを整える  
藤野

安心・安全・安穩  
溝田

週三回健康のために二キロ歩く  
中川

言葉遣いに気をつけます  
山口

介護技術が上達するように努力  
北島

健康維持のため運動の習慣化  
田口

健康になる為に十キロ減量します。  
菅尾

経験を積むとともに、知識も増やしていきたいです。  
大西

自分の体調を崩す事なく、楽しくみんなと一緒にホームで仕事出来る様に頑張りたいです。  
長岡

来年は三十代最後の年。年々体力が落ちてきてると日々実感しています。朝、仕事に行っても気分が乗らない事も多いです。でも、入居者の方と毎日、同じ話をしながら笑顔になったら、朝の気持ちも徐々に変わっていきます。自分の気持ちが相手に感じられてる事を忘れず、毎日が楽しくなるように取り組みたいです。入居者や職員と共に。  
高橋

健康管理に注意して一年間元気に過ごすことが出来るようになります  
濱田

利用者様ご家族様、皆が幸せに暮らすことが出来る  
玉井

各々の悩みによく耳を傾け、リハ室でのリハビリに留まらずご自宅へも伺い、相談対応等幅広く支援します。  
田中

信頼感を深め、笑顔があふれるデイサービスになるよう努めます。渡部  
皆さんが安心して来て頂けるよう努めていきます。  
菊池

皆さんに楽しく過ごして頂けるように体調に合わせたケアに努めます  
大塚

利用者の方々が笑顔で満足していただける様頑張ります。  
野本

利用者さんが、安全に安心して過ごせるよう目配り、気配りに努める  
今井

ひとつの事に夢中になると周りが見えなくなるので余裕を持って仕事をしたい  
川本

## グループホーム この

## 料理教室に参加



11月10日

河野地区の「食生活改善推進委員会」の料理教室に参加させて頂きました。地域の方々が毎月、河野公民館で行っており、今回「一緒にさせてほしい」との要望に快諾して下さいました。運営推進委員の方や「この」の職員総勢26名で調理しました。この日のテーマは「高齢者が食べやすい骨粗鬆症を予防するメニュー」。私たちのほうでレシピを提供しました。



献立  
ひじきご飯  
豆腐ハンバーグ  
小松菜としめじのソテー  
なめこ汁



## 私の好きな言葉

中村信子

生活とは、ただ生きるだけではなく  
生きる事を活かす事  
玄関には、いい香りを、服には明るい色を  
部屋には心和む美しい音を  
そして顔には微笑みを

美輪明広

GH このはこの春11年目を迎えました。

「家もええけど、ここもええなあ」という言葉をモットーとして、利用者の方、一人ひとりにとって「第二の我が家」となるよう利用者、家族の要望や意見等に耳を傾け、家族や地域の方の協力を得ながら、満足のいく方向へと日々努力を重ねているところです。

## 大正琴演奏会ボランティアデビュー

12月4日

私ごとですが、定年を迎えてから始めようと思っていた、大正琴教室、母と始めて2年目になります。母の送迎だけのつもりが、あまりにも楽しく演奏されるので心が動きました。大正琴に触れるのは初めてで弾いてみるとかなり難しいのです。右手でリズムをとり左手で玄を押える・・・リズムに乗れず指は動かずついてゆけず・・・母に「何を弾きよるのかわからへん」と言われる始末。仕事から帰宅しての練習とGH利用者の方の前で練習。そして当日を迎えました。

愛媛新聞カルチャースクール管先生の伴奏のもと大先輩方のカバーで15曲。利用者の方が、楽しそうに笑顔で歌っているだろうと思われる声を耳にしながら・・・聞きなれた声を聞くことで緊張しながらも、楽しく弾くことが出来ました。

まえの



# 瓦版ここの村

## 小規模便り 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます  
 小規模ここのも、はや8年目に入りました。  
 これも一重にご家族様、地域の方々のご理解、  
 ご協力の賜物と感謝しております。まことにあ  
 りがとうございます。

小規模では在宅での生活を大切に、できる  
 だけご自宅で過ごしていただけるよう支援し  
 ております。在宅での生活を支えるためには、  
 ご家族様、地域の方々のご協力が何より大切  
 になります。これからもなお一層のご理解、ご協  
 力を賜りたくお願い申し上げます。

本年もよろしくお願ひいたします。

1月吉日 崎山一美



1月3日、ふくずみのグループホームで夜勤をされている原さんによる尺八の演奏会がありました。尺八の演奏を生で聞く機会はあまりないため、皆さん興味新々で聞き入っていました。原さん、是非また聞かせてください。お願いします。



## 11月19日晴れ時々くもり

11月、奥道後の菊花展に行ってきました。以前に比べると規模が縮小され簡素になっていましたが、それぞれの花はきれいに咲いていました。

出かける時は晴れていたのですが、奥道後に着くと曇り空になって少し肌寒くなってしまったので、早々に引き揚げましたが「きれいなあ」と移り行く季節を味わいました。

## 12月27日 すき焼き忘年会開催

12月といえば忘年会。忘年会のご馳走といえば、やっぱり『すき焼き♥♥』ということで、すき焼き忘年会を行いました。いつもよりちょっとお高いお肉を買って来て、柔らかいお肉に舌鼓を打っておなか一杯。みんなどんな様子だったかというのと、、、すいません忘れました。

「あーおなかいっぱい、美味しかった。来年もやるぞー！」



## クリスマスリース作り

12月、利用者さんのご家族の協力でクリスマスリースを作りました。細い枝を束ねた土台の上に花や葉っぱ、リボンなどを飾り付けていきます。皆さんとても良い感じに仕上げられていました。完成すると、とても喜ばれて部屋の入り口や壁に飾ったり、自宅に持って帰って家に飾られたりしていました。どうもありがとうございました。



# デイサービス ここの

## 歌のコンサート

旧北条市在住の阿部春子さんによる歌のコンサートが開かれました。今回で2回目となりましたが、歌に引き込まれて皆“うっとり”感情のこもった歌声です。懐かしい歌や童謡を次々と唄ってくださり優しい歌声とお話に心和むひとときでした。



### ほのぼのコンサート

1. ジングルベル
2. 白い花の咲く頃
3. 赤鼻のトナカイ
4. 北上夜曲
5. この街で
6. かごの鳥
7. きよしこの夜
8. あざみの歌
9. お正月
10. 野に咲く花のように

## 作品紹介

デイサービスでは手芸の好きな女性が沢山いらっしゃいます。様々な作品を作り、持ち帰ります。玄関に飾ったり、お部屋に飾ったり、お孫さんが来て欲しがってあげたり・・・。



**今年の干支 羊タペストリー**  
 ちりめん布でくるんで重ねて貼ります。パーツが小さく少し時間がかかりましたが、皆さん一生懸命で作成しました。手先がきょうです！

### クリスマスリース

布を細長く縫って、綿をつめ3本作ります。これを三つ編みをしてまるくつなぎ合わせます。



### お正月用アレンジ花

玄関に飾っていただきたい！！

綺麗に出来ました



男性の利用者様が手伝って下さり、大助かりです。



### もちつき

毎年ここのでは、杵でおもちをつきます。デイサービスは今年は3升つきました。お正月の利用者様にはお雑煮で食べていただき、ぜんざいをおやつに作って皆様に食べていただきます。



# クリスマス会

12月24日。今年も“トキアンサンブル”のみなさんによるコンサートが開催されました。素晴らしい演奏に合わせて、皆で合唱したりマイクを持ち熱唱を披露して下さる方もいらっしゃいました。その後、クリスマスケーキとお茶で茶話会をし、楽しいクリスマスの時を過ごしました。

