

この瓦版



職員募集中!

登録ヘルパー(非常勤)

グループホーム・小規模多機能(常勤:介護福祉士)

特老・グループホーム・小規模多機能(非常勤:夜間専門員)

一緒に働いてみませんか? 関心のある方はご遠慮なくお電話下さい。

デイサービス

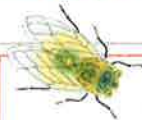
《この開設記念》

こうのは今年、開設12年を迎える事が出来ました。これも、ご利用者様ご家族の皆様、地域の皆様のご協力の賜物と感謝しております。7月より医療法人慈孝会から社会福祉法人安寿会へと移行し、よりよい施設づくりを目指しスタッフ一同精進してまいります。今後ともご支援ご協力のほど、宜しくお願い致します。

今年の開設記念日には、‘琉球國祭り太鼓愛媛支部’の方による琉球太鼓を披露していただきました。和太鼓とはちがひ太鼓を肩にかけ、躍動感ある動きと太鼓に圧倒されました。室内に響く音と掛け声に楽しい時間を過ごす事ができました。



また、太鼓にふれあえるようにと、客席へと回って下さり、少し照れながら太鼓を叩く地域の方や利用者の方の姿がみられました。



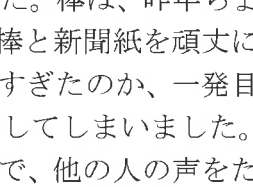
鹿島へ行きました

天気も良く渡船で鹿島に着くと、きれいになっているのにびっくりしながらも「つるはら」のお弁当を広げてみんなでいただきました。休憩しながら景色を眺める方と、散歩される方など、楽しめました。かわいらしい鹿にも会えてちょっと幸せになりました。



すいか割り大会

夏はスイカ割りがした〜い!!! と、ということで今年は2回行いました。棒は、昨年ちょっと弱かったので、今年はずっぱり棒と新聞紙を頑丈につなげて作りました。すると、頑丈すぎたのか、一発目からひびが入り、全員出来るか心配してしまいました。しかし、皆さん目隠しをしているので、他の人の声をたよりに動いても感覚が分からなくなり、いいところまで打てるのですが、スイカには当たらず・・・最後は目隠しをはずして必死に割っておやつにいただきました。



職員紹介 7月よりデイサービスで勤務させて頂いています、山本さつきです。デイサービスに通って下さる皆様の素敵な笑顔で、私は毎日元気を頂いています。皆様とご一緒に頑張りますので、宜しくお願い致します。



デイサービス・家族会(9月3日)

ご家族の方8名参加がありました。リハビリの先生による健康体操(のび体操)を行い、腰痛にならない介助方法の体験、また事前にアンケートを行っていた介護に関する不安や悩みに回答をしたりと充実した会を開催する事が出来ました。今後も家族の方の不安や悩みを取り除けるよう向き合っていきたいと思ひます。

尺八演奏会

あまり見る事のない“尺八”と“琴”。ボランティアの方に来ていただき、演奏していただきました。初めて見る本物の楽器にビックリしました。また素敵な音色で利用者さんもスタッフもうっとり。後半では尺八をBGMに朗読をして下さったのですが、聴いているだけで情景が浮かび、話の内容がずっと入りこんでくるようでした。素敵な時間を過ごささせていただきました。



三井カフェ オープン

コーヒー通の三井センター長が、皆さんに美味しいコーヒーを召し上がっていただこうと、バリスタ(コーヒーを専門に入れる人)の格好で



“三井カフェ”をオープンしました。ミル(コーヒー豆を粉にすること)から始まり、利用者さんが順番で自分の飲むコーヒー豆を挽きました。丁寧にそのコーヒーを入れる頃には、デイルーム中薫りが充満し喫茶店に居る気分です。一緒にいただくお菓子はおやつで召し上がるものとは違い、この日の為に準備されたものでした。飲んだ後もしばらく口の中にコーヒーの匂いがすると利用者さん、職員とも至福の時間をすごしました。



“アイスクリームを食べてきました”

今年の夏は暑かった! ということで、7月・8月には菊間の峠のアイス、下難波の Blue Heaven の紅芋アイスなど食べてきました。

お店で受け取って、バスまで持ち運んでいる間にも溶け始めるアイス・・・手が汚れるかな～、全部食べれるかな～と心配しましたが、皆さんペロリ!! と完食。普段冷たいものを飲まれない方も完食されたためビックリ。時間のある時には北条スポーツセンターから、海を眺めて帰ったりして楽しみました。





グループホーム



秋の大運動会 楽しかった～

9月17日、この恒例。秋の大運動会がありました。
 “迷路でGo!”では、参加した4人の方が力を合わせてボールを右・左・上・下と上手に動かして1番にゴール!!!見事優勝しました。
 日頃リハビリをしている成果でしょうか?皆さんの底力を実感した時でした。



夜勤さんのおもい

夜勤の仕事について12月で8年が過ぎようとしています。最初は右も左もわからないまま入り、心配や不安を抱えながら周囲の人たちに助けられながら、現在まで何とか続けてくることが出来ました。けれども今では利用者さんの認知度もかなり進んで、車椅子の方も6人に増え、深夜は昼夜逆転であまり眠れず、独語が続く方、息子さんの名前を呼び続ける方、ポータブルトイレ時は転倒しないかと毎回休みなく、ほとんど動き回っている状態の夜勤です。何事もなく朝になり早出さんが来てくれるとホッとします。最近はお老介護の年齢に近づいたのか、体調の不安も感じる今日この頃ですが、老体にムチ打ち利用者さんの笑顔が少しでも見えるよう、もう少し頑張ってみようかなと・・・思います。

あれ。これ。それ。

そんな会話がが増えていませんか?



半年前より85歳になる母とシナプソロジーを取り入れた認知症予防脳トレ教室に通っています。シナプソロジーとは、有酸素運動をしながら「2つの事を同時に行う。」「左右違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され認知機能や運動機能の向上とともに、不安感の低下も期待出来るというのです。プログラムの概要は、じゃんけん、ボールまわしといった基本動作に対し、五感からの刺激や、認知機能の刺激を変化させ続けます。それに反応することで脳を活性化させています。頭と体を動かす「気軽なゲーム」のような感じで上手くいっても失敗しても笑える所が最高です。また脳が混乱すればするほど活性化するとこのとで、とても楽しく取り組む事が出来ています。GHでもほぼ毎日10～20分「出来んゲー」と大笑いしながら楽しく続けています。利用者の方の笑い声が出る瞬間であり、コミュニケーションが生まれる瞬間でもあります。利用者の方の認知症進行の予防のために私は、持って行き忘れ、置き忘れ、買い忘れ、入れ忘れが減るようにと願いながら・・・

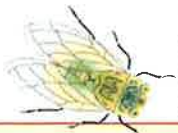


食事を作っています。

「おはようございます。」挨拶をしながら一日の始まりです。
 手早く掃除その他を済ませ、昼食の支度にとりかかります。誤嚥を防ぐため、具材も少々小さめ。時にはミンチ肉も使い、仕上げも軟らかくするように気を使います。リンゴも煮リンゴ、スライス、ミキサー等味付けも薄味にしているので濃い味が好きな方は慣れる迄時間がかかります。時間に追われたある日、「一生懸命つくってくれたので美味しかったよ!」いつもはそうゆう事を言わない方でしたので、言葉としてだしてもらった事にとっても嬉しく思いました。「〇〇さんが元気だから美味しく食べられるのよ」と言い返します。料理も上手ではありませんが、相手を思いやる気持ちを大事にまた、入所者の方々が元気で生活が送れますように、頑張りたいと思います。

ズンドコ体操中





小規模多機能



小規模こうのでは、

☆ 地域で安心して暮らせる生活を応援します

☆ まごころと笑顔で接します

☆ いつでも誰でも立ち寄れる場所にします

このような施設作りを目指しています。何かご相談やちょっとお茶でもしようかと立ち寄って頂ければ幸いです。

職員一同お待ちしております



安寿荘夕涼み会

安寿荘の夕涼み会のバザーに “ばばちゃん倶楽部” で参加しました。不用品の販売やパン屋さん、八百屋さんも来ており大変な賑わいでした。利用者さんにも売り子として参加いただきました。

8/13 (土) 河野公民館祭り

河野公民館祭りに参加しました。バラ寿司はスタッフの愛情たっぷり、今年も完売しました。“ばばちゃん倶楽部” の作品も出店し、バッグや小物などを安く販売して 100 円玉を握り締めた子供たちに人気でした。今年も楽しそうな笑顔をたくさん見ることができて、私たちも元気をもらうことができました。



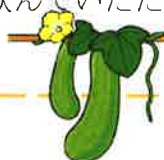
風和里にて

暑かった今年の夏、1人暮らしの方など熱中症も心配でしたので、小規模では「訪問」の回数を増やして三時の時間に何か冷たいものを持って行くようにしました。そんな中、風和里にアイスを食べに行ってきました。冷たいアイスでホッとひと息付きました。本当はじゃこ天も食べたかったのですが、この日はお休みで残念！



こうの夏といえば、ゴーヤー。ゴーヤーといえば...

「とりあえず食ってやろう、タダだから」という訳で今年もゴーヤーを使ったおやつ作りに励みました。写真は “スムージー” と “ホットケーキ” です。スムージーはバナナがメインですが、後味に苦味が広がります。本当はゴーヤーが苦手な方もいたようですが皆さん残さず飲んでいただきました。来年の夏もお楽しみに。



送迎にて

今年は秋桜の咲くのが少し遅いようですが、気候のせい、毛虫にやられて早々に葉を落としてしまったせい、天変地異の前触れか、立岩川の桜並木にぽつぽつと桜の花が咲いています。もし桜の木の下に秋桜が植えてあれば、奇跡のコラボレーションが見られたのに、と思うと少し残念ですが、季節はずれのお花見に出かけてみてはいかがでしょうか。