

この瓦版



デイサービス

2月 厄除け遍照院へ

厄除けで有名な遍照院へ行ってきました。まだ、風が冷たく少し寒かったのですが、利用者の皆さんはそれぞれの願いを祈っておられました。

その後境内で和やかに雑談に花を咲かせ、冬の日なのに心がほっこりする一日でした。最後に厄除け飴をほおばり、「これで今年一年良い年になるねえ」と話しながら帰路につきました。



4月 お花見ドライブ

恒例の《1週間お花見ドライブ》。見頃の桜を皆さんに見てもらいたくて、計画をしています。北条にはとてもきれいな所が多く、行き先に迷ってしまうほどです。



一番見頃の所を見て欲しいとスタッフが考えて、地元の善応寺に始まり、光洋台、俵原池など色々な所へ出掛けました。この時期は厨房の方の協力もあり、《お花見弁当》です。

みんなでいただく、お弁当は美味しさ倍増です。

春はいいですね。

楽しいパン作り

デイサービスでは定期的に利用者の皆さんとパン作りをします。和気あいあいとおしゃべりしつつ、手の動きは皆さんお年の功。スタッフよりも上手にさくさくと、パンが出来上がっていきます。



後はお楽しみの午後の茶話会。焼きたてのパンに大満足。お母様方またお願いします。

二宮大和
(にのみやままと)
と申します。。



年齢は31歳です。趣味はスポーツで高校までは野球をしていました。今は愛媛マラソンに5年連続で出場しています。このの近くも練習・本番ともに走るので応援お願いします！リハビリの仕事始めて4月で6年目になります。まだまだ未熟者ですが、一所懸命がんばりますので、宜しくお願いします。

三井康史

(みついやすし)
と申します。。。



福角の里 通所リハビリテーションから来ました。利用者の皆様が次に行くのが楽しみになるようなデイサービスにしたいと思います。年はとっていますが、フレッシュな気持ちで頑張ります。宜しくお願いします。

3月 つくしの会による楽しい一日

ボランティア「つくしの会」による踊りや詩吟など色々な出し物で楽しい一日でした。美しい着物や扇子、フラダンスの手の動きに皆さんうっとり。。。1時間があつという間に過ぎました。最後には皆さんと握手で終演。つくしの会の皆様ありがとうございました。



3月 糸山公園ドライブ

今治の糸山公園へドライブに出掛けました。丁度河津桜の見頃だった為、少し早いお花見も楽しめました。新聞等で紹介されたためか、桜を見に来られたお客さんが多かったのですが、満開の濃いピンクの河津桜に皆さん見とれておりました。公園には銅像があり、若いスタッフがポーズを真似て

ハイチーズ！！



ドミノ倒しに大興奮

レクリエーションの時間に、木で出来たドミノ倒しに挑戦！

完成するまでに、あちらこちらで「あー！」「キャー！！」と悲鳴が。途中で倒れてしまいましたが、またそれが楽しいのです。なんとかかんとか全部並べる事が出来、いざ！3・2・1・GO!! 全部倒れた時は大歓声。一所懸命頑張った分、喜びは倍増。全員笑顔になっていました。



グループホーム

第6回 運営推進会議 (28年3月28日) 小規模多機能・グループホーム

(出席者：地域の方：3名 包括北条：1名 市職員：1名 職員：崎山・前野)

議題 ①小規模多機能型居宅介護 サービス評価結果 (意見・今回の改善計画について)

②近況報告 (GH・小規模)

③意見交換

- ・サービス評価結果についての意見の追加なく今回の改善計画を実施する。
- ・関わりシートを前もって配布する。
- ・近況報告・・・小規模登録者数 17名 グループホーム 満床



- ・地域の方の心配な状況に居る方の支援をどのように関わって行けば良いか。
- ・以前、独居の方を包括と関わり小規模の利用に繋がった。
- ・利用者の病弱な息子さんとどのような距離感で支援すればよいか相談したい。近隣の方も心配している (早朝に助けを求めて電話がかかって来たことがあった。 定期薬の飲み忘れで動けなくなっていたが、服薬でよくなった。)
- ・すぐに相談が、出来て行動に移してくれる方の確認? 近くに親戚の方は居るが・・・
- ・外部評価の結果の公表をして下さい。
- ・平成28年度役員継続を確認する。

家族会を開催!!

3月13日(日)小春日和のお天気の中、家族会を開催致しました。

第1部は、家族の方と一緒にタオル運動に参加。リハビリ効果もあり最後まで皆さん真剣に取り組まれていました。

第2部はおやつを頂きながら職員より日頃の様子などの話があり、無事開催する事が出来ありがとうございました。これからも何か気付いたところがあれば気軽に職員に声を掛けて下さい。

「桜」 「萌え出づる木々の間に間に山桜」 信子

三寒四温を繰り返しながら桜の蕾がふくらみ、ソメイヨシノの開花が発表されています。日本人誰もが満開を待ちわびています。そのソメイヨシノ (染井吉野) の名前の由来ですが、江戸時代の末期に江戸の深井村 (現在の東京豊島区) の植木屋さんが品種改良をして「吉野桜」と名付けて売りに出したそうです。ちなみに現在桜の種類は400以上あるそうです。満開になったらお弁当を持ち、野に山に出掛けませんか?

心が桜色に染まりますよ。

学生実習

2月・3月に聖カタリナ大学の学生が実習に来ました。最初は緊張していましたが、話す事が好きな入居者の方が笑顔で自分の事を話されてました。学生さんが考えて来た身体を使ったレクリエーションも楽しそうに身体を動かして取り組まれていました。

終わってから「楽しかった」と喜ばれる方がたくさんいて良かったです。



夜勤さんの独り言

常に桜色の心で入居者の方々と接していることが理想ですが、9名中6名の車椅子の方のトイレ、起床時、食事作り、朝食介助とフル回転でその上想定外の事が毎回の如く起こります。常に9名の命と向き合っている夜の現場で息遣いに耳を澄まし転倒させず、尿漏れをさせず、笑顔で皆さんと触れ合える様に老体にムチを打ち、もう少し頑張ってみようかな!!! 「桜咲く見上げる顔のみな笑顔」 信子



お遊戯会

2月22日 午後1時過ぎ

河野保育園よりかわいいちびっこが来てくれました。素敵な洋装にてのダンス、きれいな着物姿の踊り、袴姿での凛々しい舞に感激でした。

よく目を閉じている入居者の方もじ〜っと見つめられ「可愛いね」との職員の言葉掛けに「ふ〜ん」とうなずかれました。楽しい一時を過ごす事が出来ました。ありがとう♡また来てくださいね。待っています。



小規模多機能



新年度が始まり、新しい仲間も増えました。

よろしくおねがいます。



小鳥もやってきます。



介護職 永井麻由美さん



夜間専門員 中山雅美さん



窓から見える場所に小鳥の餌場を作りました。利用者さんが「あっ来てるよ」「また来たよ」とバードウォッチングに励んでいます。



介護支援専門員 矢野幸義さん



3/23 なないろカフェへ行って来ました。久しぶりの喫茶店で皆さん喜ばれていましたが、安さにびっくり！コーヒー200円、シフォンケーキやアイスクリームが150円で「安いなあ」「度々来てもいいなあ」とワイワイ過ごすことが出来ました。



4/2 福角病院のお花見会に参加しました。お天気もよく、桜の花も満開で気持ちのいいお花見が出来ました。琴の演奏も楽しむことが出来て、風雅な午後を過ごしました。



聖カタリナ大学の2年生が毎年実習にきています。今年も 2/29 ~ 3/1 と 3/14 ~ 3/16 の2回に分けて3日間、GH と小規模に実習にきました。若い人たちが来ると利用者さん達はとても喜ばれます。いろんな話を聞いてくれたり、昔のことを教えてあげたり、若い人とのレクリエーションも楽しみです。今回は『後だしじゃんけん』と『山野球拳踊り』をしてくれました。



折り紙教室に参加。きれいにできました。