

## 高齢者総合福祉施設 あわい 10周年を迎えました



### 基本理念

#### 1、お年寄りに対する尊敬の気持ち

お年寄りは長年にわたり社会の推進に寄与してきた人生の大先輩であります。私たちは自立自助で支える環境を作り、生き甲斐のある生活が送れるように努めなければなりません。

#### 2、やりがいのある職場作り

職員全員が和を重んじ、お互いの意見を尊重しあい、意識の高揚を図らなければなりません。そして、自分の仕事に誇りを持ち、将来「自分や家族が入りたいと思えるような明るい病院、施設作り」を私達の手で作り上げていかなければなりません。

#### 3、地域社会への貢献

私たちは社会の一員として活躍できる努力を惜しまず、社会の変化を柔軟に受け止めなければなりません。さらに地域を意識し、外部環境の知恵を活用し、現場から生まれる情報に耳目を集中させて地域活動及び地域老人の健康維持増進に生涯奉仕しなければなりません。

### 【目次】

- 1 …… 高齢者総合福祉施設あわい 10周年
- 2 …… //
- 3 …… 特別養護老人ホーム
- 4 …… グループホーム 特集
- 5 …… カーサポルト北条の海、リハビリ
- 6 …… 管理栄養士、さくら保育園
- 7 …… 求人情報、編集後記

## 開設10周年を迎えて

高齢者総合福祉施設あわいは、平成26年5月31日に地域密着型特別養護老人ホーム、グループホーム、小規模多機能施設、認知症デイサービスの各事業所を運営する施設として開設し活動を始めました。開設以来当施設は利用者様を尊重し、きめ細やかなサービスを提供し、日常生活から看取りまでサポートすることにより、地域の介護・福祉の発展・充実に努めて参りました。また、福角病院と連携し、病院・施設・在宅の垣根をこえた切れ目のないサービスを提供しています。

さて、開設記念日の翌日6月1日には、開設記念10周年祭を催し、地域のボランティアグループ「篠笛アンサンブル阿桜」の皆さんに和笛と太鼓の演奏をご披露いただきました。

利用者様と一緒に楽しいひと時を過ごして、10周年を迎えられたことをお祝いできました。

この10年間を日数にしますと3653日になります。この日々を利用者様、ご家族様と施設職員とで一日一日を大切にしてお過ごし過ごされてきたことに感慨深いものがあります。私どもの施設が日々を積み重ねて今日至っていること、その積み重ねが大切であることに改めて思いを強くいたしました。

また、施設が今日まで活動を続けられてこれたのは、利用者様とご家族の皆様が私たちと共に時間を過ごして下さったこと、地域の皆様が私たちの活動にご理解いただきご協力いただいたこと、施設に関わった様々な業者さんのご協力、そして職員の皆さんが日々の仕事に真摯に全力で向き合ってきてくださったことの全ての賜物であると、皆様に心から感謝いたします。

これからも当施設は「お年寄りに対する尊敬の気持ち」「やりがいのある職場作り」「地域社会への貢献」という法人の基本理念を念頭に、一日一日の積み重ねを大切に、世の中の変化に柔軟に対応しながら、皆様と共に歩んでいける施設であり続けたいと願っています。

今後も、高齢者総合福祉施設あわいをご支援いただけますよう、皆様よろしくお願いたします。

高齢者総合福祉施設あわい  
施設長 渡部浩二





法人運営にご協力を頂いている民生委員様のご紹介により、ボランティアグループ「篠笛アンサンブル 阿桜(あさくら)」をお迎えしました。演奏は、「みかんの花咲く丘」「夏は来ぬ」「浜辺の歌」「ふるさと」「道後温泉ばやし」等、篠笛の優しい音色と和太鼓の力強さに大感激❖❖  
また、演奏曲は、誰もが口ずさむことができる曲で、とても楽しい時間となりました。あわい開設記念10周年に相応しい催しとなり、嬉しく思いました。



## インタビューコーナー



今日は楽しんで  
いただけましたか？



感激！！！！

とても楽しかった  
ありがとう！

# 特別養護老人ホーム



社会福祉法人安寿会は3か所の特別養護老人ホーム事業所を有しています。

上記画像左から特別養護老人ホーム安寿荘（広域型ユニット）、特別養護老人ホーム安寿荘サテライト難波（地域密着型ユニット）、特別養護老人ホームあわい（地域密着型ユニット）です。

特養あわいは開設10周年を迎え、安寿荘は新築移転し1年を迎えました。旧棟跡地は芝生も根付き地域に開かれた公園として運用しています。

特別養護老人ホームの入居対象者は要介護3～5です。入居後は福角病院が協力病院として医療面をサポートします。終身利用できる施設で看取り期、終末期の対応もしています。

	広域型	地域密着型	
		サテライト型	単独型
特徴	居住地の制限がないため他の形態より比較的早く入居できる可能性がある	本体施設の近隣にあり設置基準や人員基準が緩和されている	本体施設がなく少人数でアットホームな雰囲気
入所条件	居住地に関わらず入居可能	施設がある市区町村に住んでいる人	
サービス	食事、入浴、排泄の介助、機能訓練、レクリエーションなど		
定員	30名以上	29名以下	



## 安寿荘リハビリ公園利用時のお願い

- 高齢者の安全を守るため、野球やサッカーなどのボール遊びはしないでください。
- 犬などのペットは放さない。またフンは持ち帰ってください。
- 自転車やバイクの乗り入れはしないでください。
- 敷地内は禁煙です。
- 焚火やバーベキューなど火気は使用しないでください。
- 故意に木や植物を折ったり、切ったり抜いたりしないでください。
- 紙くず空き缶など、ゴミは持ち帰ってください。
- 夜遅くに大きな音や声を出さないでください。
- 公園内にある水道や電気を勝手に使用しないでください。



# グループホーム特集

グループホームについて簡単に説明します。

グループホームとは、認知症の診断を受けた高齢者が、9人以下の少人数で共同生活をする住居のことで、そこには専門スタッフを配置して日常生活支援を行っています。目指すのは、利用者様がその人らしい自立した日常生活を送ることです。利用条件の原則は、1点目：要支援2～要介護5の認定を受けている。2点目：集団生活を営む事に支障がない。3点目：施設と同一の市区町村に住民票がある。の3点となっています。

## 法人内のグループホーム紹介

### グループホームあわい

6月1日、あわい開設10周年記念祭に招待されました。篠笛のきれいな音色や和太鼓の迫力ある演奏を聴き、入居者様の中には感激のあまり涙している方もいらっしゃいました。私達職員は、今日の「グループホームあわい」は入居者皆様の笑顔や優しさに支えられていることに気付くと同時に、感謝の気持ちで一杯になりました。今後も今回の気づきを忘れることなく、入居者様が笑顔溢れる毎日が送れますよう職員一同、一生懸命支援致します。



入所10年。  
いつも、ありがとう  
ございます♥

迫力のある演奏に  
感激！！



### グループホームこうの

高縄山を正面に、自然豊かな環境下に立地しています。利用者様の自立度に合わせた洗濯物たたみ・食器の洗浄・お盆拭きや下膳、野菜のスジ取りなど、役割を持つことで自分らしい日常が感じられることを大切にしています。また、レクリエーションや脳トレ・散歩やゆっくりする時間等、個々の時間も大切にすると同時に、身体機能の維持・向上と高齢者の合併症予防を目的に、食前には10分程度の口腔体操を含めた運動を継続しています。私達職員は、常に入居者様に寄り添い、安心した生活が遅れるよう日々努力してまいります。



皆で美味しく頂  
いちゃいました！

風船バレー 🎈  
ラリー100回達成 🏆



## カーサポルト 北条の海

8月15日、5階レストラン「ダイニング 晴」にて、入居者さんの親睦会を開催しました。共通の趣味の話題や、カーサポルト北条の海でのそれぞれの生活についてお話を楽しまれていました。これからも定期的に入居者さんが交流できる場をご提案させていただきます。



ダイニング 晴からの眺め



## リハビリより

バランス反応についての一言



「予測的姿勢制御」という言葉はご存知でしょうか？なかなか聞き覚えが無い言葉だと思います。姿勢制御とはざっくり言うと身体の平衡を保つ、転倒しないようにするメカニズムの事です。予測的という事で、この姿勢制御を運動が起こる事前に行うメカニズムの事を「予測的姿勢制御」と言います。

例えば、肩を挙げる動作を行います。肩を挙げると腕の重さ分、前へ重心を持っていかれます。重心が前に移ると体が前傾し姿勢が崩れるため、「予測的姿勢制御」によって肩を挙げるコマ何秒か前に体幹や足の筋肉を働かせて姿勢が崩れないように調整を行います。その調整によってスムーズに肩を挙げる動作が出来るのです。また、このメカニズムは無意識に行われるのが特徴です。

脳血管疾患（脳梗塞、脳出血など）を呈すると、姿勢制御のメカニズムが破綻（遅延や消失）してしまうことがあります。姿勢制御の破綻が「立てない」、「歩けない」といった動作障害の大きな要因の1つになります。

姿勢制御を賦活する事が動作改善に繋がるため、リハビリテーションでは姿勢制御を賦活する練習を取り入れ、患者様の動作改善に向けて取り組んでおります。

理学療法士 藤田昌宏

## 食中毒について

食中毒とは、食品に付着した細菌やウイルスを体内に取り込むことで起こる症状のことです。腹痛や水のような下痢、嘔吐や発熱などを引き起こし、中には重篤化するものもあります。2023年の食中毒患者総数は11,803人でした。(厚生労働省 令和5年食中毒発生状況)  
今回は食中毒を起こさないための対策をご紹介します。



### 【食中毒予防の3原則】

- ① **つけない**
  - ・石鹸を使い、手をしっかり洗う
  - ・調理器具は洗浄、消毒する
  - ・そのまま食べる食品(サラダや調理済み食品など)に生肉や魚などが付着しないように注意する
- ② **増やさない**
  - ・調理後は、速やかに食べる
  - ・残った料理は小分けにして冷まして、冷蔵庫や冷凍庫で保管する
- ③ **やっつける**
  - ・中心部を75℃ 1分以上(カキなどの二枚貝は85～90℃で90秒以上)加熱する

細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。ご家庭でできる事から始め、食中毒を予防しましょう！

福角の里 管理栄養士 赤松さくら

さくら保育園

真夏の暑さに負けることなく、子どもたちは毎日元気いっぱい過ごしています。8月には、保護者の方にご参加いただき夏まつりを開催しました。皆で、浴衣や甚平を着て、ヨーヨーすくいや屋台の製作コーナーなど様々なブースをまわりました。製作コーナーでは、手作りのチョコバナナやたこ焼き、焼きそばなどに思い思い飾り付けをしたり、盛り付けをしたりして、とっても美味しそうです。

かき氷やカレーライスも食べて、楽しい夏の思い出になりました。



# 外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	玉本 (内科)	加賀城 (外科) (消化器外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後往診		午後往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分  
 新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。  
 定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

## 慈孝会・安寿会 求人情報

グループ全体で

職種	雇用形態	募集人数
看護職員（看護師・准看護師）	常勤・正職員	1
夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	3
登録ヘルパー（2級以上）	非常勤・パート	2
調理員（調理師）	調理員（調理師）	1
調理員（調理師）	非常勤・パート	3
清掃員	嘱託	1

### 【編集後記】

【暑い】という表現では伝わらないほど猛暑日が多くありましたが、体調など崩してないでしょうか。『2024』あわい設立 10 周年を迎えました。時の流れは年々早く感じるもので、あっという間に過ぎていきます。そんな日々の生活で大切に思っている事は、敏感になるという事です。どんな事でも変化に気付くということは仕事でもプライベートでも大切な事だと思っています。職場では職員・利用者様の变化、家庭では家族の変化に気付いて思いやりを持った行動がとれる。そんな人になりたいと思っています。個人的な余談になってしまいましたが、今後とも慈孝会・安寿会を宜しくお願い致します。

### セキュリティ宣言

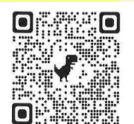


#### ～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。



社会福祉法人安寿会



医療法人 慈孝会

